

## INTITULÉ DE LA FORMATION

# "TECHNIQUES D'ANIMATION COLLECTIVE : MAÎTRISER LES DYNAMIQUES DE GROUPE ET OPTIMISER VOS INTERACTIONS"

*"Animez avec impact, créez une dynamique de groupe positive !"*

Vous cherchez à renforcer vos compétences d'animation pour mieux gérer vos groupes ? Vous souhaitez concevoir des scénarios pédagogiques qui captent l'attention et favorisent l'engagement ? Plongez dans cette formation innovante qui vous guidera dans la création d'un climat de confiance, la gestion des phénomènes relationnels et l'optimisation des interactions entre les participants. Que vous soyez formateur, coach, ou manager, cette formation vous fournira les outils nécessaires pour dynamiser vos séances et maîtriser les dynamiques de groupe, tout en restant attentif aux spécificités de chaque participant.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de l'action de formation, le stagiaire sera capable de :

- Situer son rôle d'animateur.
- Concevoir un scénario d'animation.
- Favoriser les interactions entre les différents participants en renforçant la dynamique de groupe.
- Anticiper, repérer et s'appuyer sur les phénomènes relationnels dans un groupe.

## CATÉGORIE DE L'ACTION DE FORMATION

L'action répond à l'arrêté du 17 décembre 2018, portant création de la certification relative aux compétences de maître d'apprentissage/tuteur.

**RS5515**

## MODALITÉS DE RECRUTEMENT ET D'ADMISSION

- **Pré-inscription** : Contactez Sophie DAVID-AUVRAY, au 06 30 79 29 80 ou par email à [sophie@wizzcoaching.com](mailto:sophie@wizzcoaching.com).
- **Suite à votre pré-inscription** : Nous établissons un devis pour effectuer la demande de prise en charge préalable auprès de l'OPCO. Le responsable de la formation prendra contact sous 15 jours.
- **Validation de l'inscription** : L'inscription est validée à réception de l'accord de prise en charge de l'OPCO ou du devis signé.

## PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à tous les professionnels en charge de l'animation de groupes, tels que les formateurs, conseillers, éducateurs, managers, coachs, et tout professionnel qui souhaite dynamiser ses interventions et améliorer la gestion des interactions en groupe.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

## DURÉE

2 jours, soit 14 heures.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 à 12 participants par session.

## CONTENU ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION

### JOUR 1:

### COMPRENDRE LES DYNAMIQUES DE GROUPE ET CONCEVOIR UNE ANIMATION EFFICACE

#### 09h00 - 10h30 : Introduction et cadre de la formation

- Présentation des objectifs de la formation, des attentes des participants, et mise en place d'un code de réussite.
- Discussion sur les spécificités des groupes (selon l'âge, le contexte, les motivations).

**10h30 - 10h45 : Pause**

**10h45 - 12h15 : Créer un climat favorable et comprendre les dynamiques de groupe**

- Introduction à l'Analyse Transactionnelle (Stroke et Drivers) pour comprendre les motivations individuelles.
- Exploration des phénomènes relationnels dans les groupes : gestion des rôles, cohésion, et interaction.
- Techniques pour renforcer la dynamique de groupe et favoriser l'interaction.

**12h15 - 13h15 : Déjeuner**

**13h15 - 14h45 : Élaboration de la progression pédagogique et méthodes d'animation**

- Conception d'un programme pédagogique adapté aux besoins des participants.
- Techniques de motivation et approche narrative (Effet Pygmalion).
- Adaptation des méthodes pédagogiques en fonction des profils des participants.

**14h45 - 15h00 : Pause**

**15h00 - 16h30 : Techniques d'animation et supports pédagogiques**

- Animation interactive : jeux de rôle, brainstorming, Serious Game.
- Gestion des groupes hétérogènes et techniques pour animer des groupes aux profils divers.
- Sélection et utilisation de supports pédagogiques engageants.

**16h30 - 17h00 : Bilan intermédiaire et validation des acquis**

- Discussion sur les apprentissages de la journée, avec un focus sur les dynamiques de groupe et les relations interpersonnelles.

**JOUR 2 :**

**MAÎTRISER LES PHÉNOMÈNES RELATIONNELS  
ET FINALISER VOTRE PLAN D'ACTION**

**09h00 - 10h30 : Gestion des phénomènes relationnels et communication non-violente**

- Techniques pour observer et comprendre les interactions au sein des groupes.
- Approfondissement de l'Analyse Transactionnelle et introduction à la Communication Non Violente (CNV) avec la demande CRAPPO.
- Méthode AÉRER pour éviter l'escalade en cas de conflit.

**10h30 - 10h45 : Pause**

### **10h45 - 12h15 : Mises en situation pratiques et études de cas**

- Simulations basées sur des scénarios réalistes.
- Débriefing des pratiques avec un focus sur la gestion des dynamiques de groupe.
- Utilisation du World Café pour co-construire des solutions.

### **12h15 - 13h15 : Déjeuner**

### **13h15 - 14h45 : Préférences cérébrales, communication non verbale et motivation**

- Adapter l'animation en fonction des profils cognitifs des participants.
- Sensibilisation à l'importance du non-verbal dans l'animation.
- Renforcement de l'engagement des participants par l'approche narrative.

### **14h45 - 15h00 : Pause**

### **15h00 - 16h30 : Plan d'action personnalisé et tour de table final**

- Élaboration du Plan d'Action Personnalisé.
- Révision des concepts clés avec un accent sur la pratique.
- Recueil des impressions et évaluation à chaud.

### **16h30 - 17h00 : Clôture de la formation**

- Signature des feuilles de présence, remplissage des évaluations.
- Remise des attestations et consignes pour le suivi post-formation.

## **MÉTHODES ET SUPPORTS**

- QCM et évaluations
- World Café pour échanges et discussions
- Jeux de rôle et mises en situation
- Activités collaboratives
- Supports pédagogiques variés et adaptés

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

### **Évaluation Formative (Pendant la Formation) :**

- Q&A interactives et exercices pratiques.
- Observation et feedback immédiat lors des exercices.
- Auto-évaluations régulières.

### **Évaluation Sommative (À la Fin de la Formation) :**

- Questionnaire post-formation.
- Simulations finales et mises en situation.

#### Suivi Post-Formation :

- Questionnaire de suivi.
- Entretiens de suivi.

## ATTESTATION DE FORMATION

À l'issue de la formation, chaque participant reçoit une attestation validant sa participation et les compétences acquises.

## CONCLUSION

Cette formation sur les **techniques d'animation collective** vous permettra de dynamiser vos séances, de renforcer les interactions entre les participants et de maîtriser les dynamiques de groupe. Alliant théorie et pratique, elle vous donnera les clés pour animer avec impact et créer un environnement d'apprentissage propice à l'engagement de tous.

---

## ANNEXES :

Disponibles au téléchargement :

Peuvent être demandées aux formateurs pour un envoi par courriel ou courrier :

[CGV : Conditions Générales de Vente](#)

[Règlement intérieur](#)

[Charte qualité et déontologie](#)

[Certification QUALIOP!](#)



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
« **Actions de formation** »  
« **Bilans de compétences** »  
et « **VAE** »