



NOTRE PROPOSITION

GROUPE DE CO-DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

SUR INSCRIPTION & ENGAGEMENT UNIQUEMENT

VOTRE EXPÉRIENCE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Un espace pour se recentrer, se relier et avancer différemment.

Un groupe confidentiel pour celles et ceux qui souhaitent dépasser des blocages, traverser une période de flou ou tout simplement prendre du temps pour eux.

OÙ ? COMMENT ?

En présentiel seulement, à Saumur, chez WIZZ Coaching ou exceptionnellement ailleurs.

ÊTES-VOUS CONCERNÉ-E ?

=> Toute personne souhaitant travailler sur elle-même, sortir d'une période floue ou renforcer son alignement personnel. (+ 16 ans)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Cercle fermé de 6 à 12 personnes régulières.

PARTICULARITÉ

Pas de lien familial entre les participants.

VALEURS AJOUTÉES

- Encadrement par un Coach diplômé/certifié, Secouriste en Santé mentale
- Cadre bienveillant et exigeant
- Outils mobilisables dans la vie perso comme pro
- Accompagnement discret et puissant par un professionnel diplômé ou certifié selon les méthodes utilisées
- Bonne humeur et mise en action

FONCTIONNEMENT

Chaque séance inclut :

- 1 cas partagé (CoDév, CNV, etc)
- 1 apport théorique,
- 1 moment d'ancrage (méditation, relaxation...),
- 1 temps d'échange.

Méthodes : 5 blessures de Lise Bourbeau (facilitateur diplômé), Analyse Transactionnelle, Psychogénéalogie (facilitateur certifié), Approche Narrative, CNV, CoDév, etc.

TARIF

40 €/séance/personne

=> Engagement sur 8 séances minimum

PÉRIODICITÉ

2 séances/mois - Cycle de 10 séances

3 sessions/an => cycle TRIMESTRIEL

Arrêt pendant les vacances scolaires

En soirée et/ou dans la journée selon le groupe

DURÉE

2h / séance

Carte Abonnement de 10 séances possible

CONTACTEZ-NOUS POUR VOUS

INSCRIRE OU EN SAVOIR +

Sophie DAVID-AUVRAY
06 30 79 29 80
sophie@wizzcoaching.com

OU PASSEZ NOUS VOIR SUR RDV

73 rue Waldeck Rousseau
49400 SAUMUR
Île d'Offard - Entre les Ponts

