

PROGRAMME DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Ateliers de 3 heures & Stages 2 jours - 2024 / 2025



. LES 5 BLESSURES DE L'ÂME .



27/28

Avril

9h / 17h

. STAGE UN PAS VERS SOI & LES AUTRES .

Le stage fondamental à vivre avant de continuer. Base indispensable pour amorcer le changement et la suite du parcours - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 125€/pers./Jour



13

Avril

9h/12h

. ATELIER : LES 5 BLESSURES .

Vers soi-même : le périple d'une meilleure connaissance. 1^{er} atelier pour progresser sereinement dans le parcours - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 60€ par personne



18

Mai

9h/12h

. ATELIER : MON ALIMENTATION & MOI .

Alimentation consciente : à l'écoute de soi à travers notre assiette. Une étape pour être mieux avec son image - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 60€ par personne



15

Juin

9h/12h

. ATELIER : LE COUPLE, MOI, NOUS...

Harmonie de couple : se découvrir à travers l'autre. Explorer les dynamiques relationnelles avec un nouveau regard - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 60€ par personne (à faire à deux !)



14

Sept.

9h/12h

. ATELIER : ÉNERGIE VITALE .

Vitalité retrouvée : libérez et boostez votre énergie intérieure. Découvrez ce qui est à la source de votre manque d'énergie - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 60€ par personne



27/29

Septembre

17h => 15h

. STAGE L'ARGENT & MOI .

Comment cultiver une relation saine avec l'argent ? Stage au calme, en immersion du vendredi 17h au dimanche 15h - lieu et tarif à définir (de 515€ à 950€ /pers. Tout compris selon l'hébergement choisi par chacun)



PROGRAMME DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

La suite...



12/13

. STAGE UN PAS VERS SOI & LES AUTRES .

Octobre

9h / 17h

Le stage fondamental à vivre avant de continuer. Base indispensable pour amorcer le changement et la suite du parcours - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 125€/pers./jour



23/24

. STAGE APPRIVOISER SES PEURS .

Novembre

9h / 17h

Transformez vos peurs en forces motrices et retrouvez le courage d'agir en harmonie avec vos véritables aspirations - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



07/08

. STAGE RECONNAÎTRE HONORER SES BESOINS .

Décembre

9h / 17h

Découvrez l'importance de reconnaître et de satisfaire vos besoins essentiels pour un bien-être global - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



18/19

. STAGE AFFINER VOTRE BOUSSOLE INTERNE .

Janvier

9h / 17h

Apprenez à écouter et à faire confiance à votre intuition pour des décisions plus éclairées et personnellement significatives - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



15/16

. STAGE COLÈRE TRANSFORMER LE FEU INTÉRIEUR .

Février

9h / 17h

maîtrisez l'art de canaliser votre colère de manière constructive, en utilisant cette énergie puissante pour le changement positif - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



15/16

. STAGE SURMONTER LE STRESS AVEC SÉRÉNITÉ .

Mars

17h => 15h

Découvrez des techniques efficaces pour réduire le stress et retrouver la paix intérieure, même dans les moments tumultueux - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



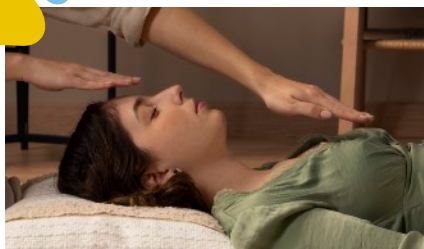
WIZZ COACHING - LES STAGES PEUVENT ÊTRE ORGANISÉS À VOTRE DEMANDE POUR VOTRE GROUPE DE 6 À 24 PERSONNES - LIEU À CONVENIR ENSEMBLE CONTACTEZ-NOUS POUR TOUTE DEMANDE SPÉCIALE OU STAGE SUR MESURE

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
« Actions de formation »
« Bilans de compétences »
et « VAE »

PROGRAMME DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

La suite...



12/13

Avril

9h / 17h

. STAGE COMPRENDRE LES MESSAGES DU CORPS .

Explorez les messages cachés derrière les maux physiques pour un parcours vers la guérison et l'harmonie corporelle - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



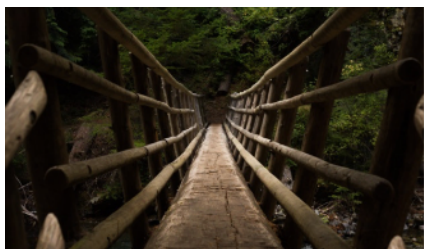
24/25

Mai

9h / 17h

. STAGE ALIMENTATION CONSCIENTE .

Cultivez une relation saine et joyeuse avec la nourriture, en vous libérant des conflits intérieurs et de la culpabilité - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



14/15

Juin

9h / 17h

. STAGE LES PILIERS DE LA CONFIANCE .

Renforcez votre estime personnelle et osez être vous-même, en toute situation et en toute confiance - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



Pas encore programmés
N'hésitez pas à nous contacter !

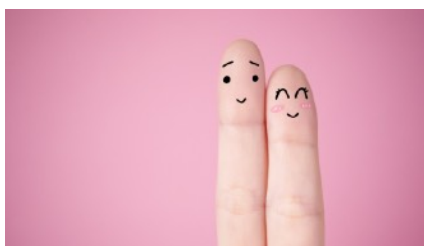
. STAGE COMMUNICATION L'ART DE L'ÉCOUTE .

Développez des compétences d'écoute et de communication qui transforment vos interactions et approfondissent vos relations - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



. STAGE COMMUNIQUER AU-DELÀ DES APPARENCES .

Apprenez à décrypter la communication avec les différents masques des 5 blessures - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne



. STAGE RELATIONS SAINES : LES PIÈGES .

Identifiez et évitez les pièges courants qui minent les relations pour bâtir des liens plus sains et durables - à Saumur chez W!ZZ Coaching - 345€ par personne