



# DE L'IDÉE À L'ACTION

# S'INSTALLER DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

## PROGRAMME

*"Transformez votre passion en métier avec Wizz Coaching."*

### Public Visé :

- Demandeur d'emploi qui s'est formé à une pratique professionnelle de bien-être
- Salarié désirant changer de vie
- Thérapeutes, coachs et praticiens débutants, mais aussi à tous ceux qui souhaitent booster leur activité

### OBJECTIFS :

1. Établissez votre propre micro-entreprise spécialisée dans le domaine du bien-être.
2. Naviguez avec aisance parmi les démarches administratives et réglementaires.
3. Maîtrisez l'art d'un rendez-vous client couronné de succès.
4. Augmentez la présence numérique de votre entreprise.
5. Organisez efficacement des consultations à distance.
6. Définissez et suivez rigoureusement vos objectifs professionnels.
7. Cultivez une présence et une attitude professionnelle irréprochables.
8. Optimisez votre gestion du temps grâce à une organisation bien rodée.



DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

9. Interagissez avec habileté face à des personnalités complexes.
10. Anticipez et évitez les situations d'impayés.
11. Plus d'autres compétences essentielles pour booster la croissance de votre entreprise.

## Pré-requis :

=> Aucun pré-requis

## Modalités de recrutement et d'admission :

Aucune ; un entretien préalable (présentiel, téléphone ou Visio) est possible sur demande

## Finalité et objectifs de la formation :

Objectif des 10 modules :

- **MODULE 1 : MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX ESSENTIELS** Découvrez toutes les informations cruciales nécessaires pour démarrer votre entreprise.
- **MODULE 2 : NAVIGUER DANS LA LÉGALITÉ ET LA COMPTABILITÉ** Comprenez les aspects légaux et comptables de la gestion d'une micro-entreprise.
- **MODULE 3 : OPTIMISER L'ORGANISATION SELON LES BESOINS** Adoptez une organisation efficace adaptée aux priorités de votre entreprise.
- **MODULE 4 : DÉFINIR ET AFFINER LES OBJECTIFS ANNUELS** Apprenez à formuler et ajuster vos objectifs au fil de l'année pour maximiser la réussite.
- **MODULE 5 : STRATÉGIE DE COMMUNICATION NUMÉRIQUE** Maîtrisez l'utilisation des réseaux sociaux pour renforcer votre stratégie commerciale et la visibilité de votre entreprise.
- **MODULE 6 : CULTIVER UNE PRÉSENCE PROFESSIONNELLE** Développez et conservez une posture professionnelle adéquate en tant que praticien du bien-être.



## DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

- **MODULE 7 : EXCELLER DANS LES CONSULTATIONS CLIENTS** Perfectionnez vos compétences pour assurer des rendez-vous clients réussis et mémorables.
- **MODULE 8 : MAÎTRISER LES CONSULTATIONS À DISTANCE** Apprenez à organiser et conduire efficacement des séances via visioconférence.
- **MODULE 9 : GÉRER LES INDIVIDUS COMPLEXES** Acquérez des compétences pour gérer et communiquer efficacement avec des personnalités difficiles.
- **MODULE 10 : ANTICIPER ET RÉSOUDRE LES IMPAYÉS** Découvrez des stratégies pour prévenir et gérer les situations d'impayés pour sécuriser vos revenus.

### Programme d'une demi-journée :

Voici un exemple de programme pour une demi-journée, basé sur le **MODULE 1 - MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX ESSENTIELS**

- 09h00 - 09h15 : Inclusion / Introduction au module  
Brève présentation du contenu de la journée et des principaux objectifs à atteindre.
- 09h15 - 09h45 : Pourquoi les fondamentaux sont essentiels  
Exposition des bases de toute entreprise réussie et de l'importance d'une compréhension solide.
- 09h45 - 10h30 : Les composants clés d'une micro-entreprise  
Étude des éléments fondamentaux pour créer et maintenir une micro-entreprise prospère.
- 10h30 - 10h45 : Pause  
Un moment pour se dégourdir et se rafraîchir.
- 10h45 - 11h15 : Règles et régulations de base  
Survol des règles générales pour une micro-entreprise dans le secteur du coaching et du bien-être.
- 11h15 - 12h00 : Atelier pratique : Auto-évaluation  
Les participants sont amenés à évaluer leur niveau de connaissance actuel sur les fondamentaux de la micro-entreprise.
- 12h00 - 12h30 : Ressources et outils pour maîtriser les bases  
Introduction à diverses ressources pour aider les participants à renforcer leurs connaissances.



## DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

- 12h30 - 12h45 : Session de questions-réponses  
Une opportunité pour les participants de poser des questions et d'obtenir des éclaircissements.
- 12h45 - 13h00 : Récapitulation et clôture du module  
Synthèse des points clés abordés, échanges de feedback, et introduction au prochain module.

---

Ce programme est conçu pour donner aux participants une compréhension solide des fondamentaux nécessaires à la création et à la gestion d'une micro-entreprise, en particulier dans le secteur du coaching et du bien-être.

### **Supports et outils :**

Un livret du participant sera fourni à son arrivée ou au préalable en accord avec le formateur.

### **Modalités, pédagogie et techniques pédagogiques :**

#### **Modalités :**

Formation présentielle et distancielle, individuelle ou collective (groupe ne dépassant pas 12 personnes intra ou inter-entreprise)

#### **Méthodes mobilisées :**

- Formation animée par un coach professionnel certifié
- Apports de connaissances
- Transferts de compétences
- Partage d'expériences
- Réflexions et exercices écrits individuels
- Exercices en sous-groupe et en groupe
- Ludopédagogie

#### **Moyens techniques :**

Paper-board, Écran TV 75", tables, chaises, crayons divers (Ordinateur, Téléphone => apportés par les participants s'ils le souhaitent)



DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

## Assiduité :

Feuille d'émargement et certificat de réalisation

## Évaluation du développement des compétences :

- **En amont de la formation** : Questionnaire analyse du besoin
- **Pendant la formation** : Recueil des objectifs en début de formation et partage des apprentissages au regard des objectifs en fin de formation, des mises en situation, autodiagnostic, travail individuel
- **Fin de formation** : Questionnaire de validation des acquis
- **Satisfaction des bénéficiaires** : Questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.

## Durée de la formation :

10 modules de 3h répartis sur 9 mois, soit 1 module toutes les 3 semaines en moyenne. Tout est modulable en fonction de vos disponibilités et de celle du groupe

Pauses non comprises

## Délais :

Entre 11 et 15 jours selon la réalisation des étapes précédentes

## Attestation :

Un certificat de réalisation sera délivré à la fin de la formation



DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

## Suivi de la formation :

L'apprenant/stagiaire pourra participer aux divers groupes de parole organisés par le Cabinet WIZZ Coaching sur le sujet de la formation en s'inscrivant au préalable. Cette participation est laissée au libre arbitre de l'apprenant/stagiaire. La participation à un groupe de parole est facturée 10 € par séquence ou 8 € par abonnement comprenant 10 séquences (80 €).

## accessibilité :

Accès PMR possible. En cas de situation de handicap visible ou invisible, reconnu ou non,, contactez Sophie DAVID-AUVRAY, votre référente handicap, au 06 13 11 28 94 ou par mail : [sophie@wizzcoaching.com](mailto:sophie@wizzcoaching.com)

Les documents pourront être imprimés en format A3 pour les personnes qui en feront la demande.

## Tarifs :

Le coût par personne est de 250 € / demi-journée

La formation WIZZ Coaching est exonérée de TVA — [Art. 261.4.4 a du CGI](#)

## Contacts :

Christophe Vandamme : 06 13 11 28 94 [christophe@wizzcoaching.com](mailto:christophe@wizzcoaching.com)

Sophie DAVID-AUVRAY : 06 30 79 29 80 [sophie@wizzcoaching.com](mailto:sophie@wizzcoaching.com)

## HORAIRES ET COMMODITÉS :

10 modules de 4h, pause comprise pour chacune.

### EXEMPLE D'HORAIRES pour les demi-journées :

=> matinée : de 8h30 à 12h30

=> après-midi : de 13h30 à 17h30



DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE

=> soirée : de 18h à 22h

Les horaires sont donnés à titre indicatifs ; ils pourront faire l'objet d'une adaptation pour faciliter l'organisation de certains apprenants/stagiaires sans toutefois modifier la durée et le contenu de la formation, avec l'accord des donneurs d'ordre, des formateurs et des stagiaires.

Possibilité de partager un repas apporté par chacun sur place : micro-ondes, four, réfrigérateur, vaisselle, café, thé, eau... à disposition des participants sur notre site.

Notre site est en plein centre ville, il y a de quoi acheter de quoi manger, de nombreux restaurants dont un fameux accolé à notre immeuble, un fast-food et des aires de pique-nique.

 *Tout droit réservé.*

*La reproduction, même partielle, de ce contenu sans autorisation préalable est strictement interdite.*

*Merci*

## **ANNEXES :**

Disponibles au téléchargement :

Peuvent être demandées aux formateurs pour un envoi par courriel ou courrier :

[CGV : Conditions Générales de Vente](#)

[Règlement intérieur](#)

[Charte qualité et déontologie](#)

[Certification QUALIOP1](#)



S.A.S. WIZZ Coaching - MàJ le 10/10/23 - Formation DE L'IDÉE À L'ACTION : S'INSTALLER

DANS LE DOMAINE DU BIEN-ÊTRE



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
« **Actions de formation** »  
« **Bilans de compétences** »  
et « **VAE** »