



NOTRE PROPOSITION

GROUPE CATHOLIQUE DE CO-DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

SUR INSCRIPTION & ENGAGEMENT UNIQUEMENT

VOTRE EXPÉRIENCE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Un espace confidentiel pour relire sa vie à la lumière de la foi. Un groupe mixte pour celles et ceux qui souhaitent discerner, partager leurs enjeux personnels et avancer dans un climat d'écoute, de prière et de fraternité.

Inspiré de la Règle de Saint Benoît.

OÙ ? COMMENT ?

En présentiel seulement, à Saumur, chez WIZZ Coaching ou exceptionnellement ailleurs.

ÊTES-VOUS CONCERNÉ-E ?

=> Personnes de foi (ou en cheminement), chrétiennes, ouvertes à l'introspection guidée dans une perspective spirituelle (+ 16 ans).

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Cercle fermé de 6 à 12 personnes régulières.

PARTICULARITÉ

Pas de lien familial entre les participants.

VALEURS AJOUTÉES

- Cadre spirituel respectueux et fraternel
- Valeurs partagées
- Approche profonde alliant foi, intériorité et engagement
- Animé par une professionnelle formée à l'accompagnement spirituel, ex-coach Talenthéo® : <https://www.talenthéo.org/>
- Bonne humeur et mise en action

FONCTIONNEMENT

Chaque séance inclut :

- 1 situation de vie partagée
- 1 apport théorique de développement Perso,
- Des outils d'introspection et de discernement chrétien
- Des temps de silence ou de prière.

Méthodes : Règle de Saint Benoît, Approche Narrative®, CoDév®, Apports inspirés de la tradition chrétienne, textes bibliques, temps de recentrage, CNV, etc.

TARIF

40 €/séance/personne

=> Engagement sur 8 séances minimum

PÉRIODICITÉ

2 séances/mois - Cycle de 10 séances

3 sessions/an => cycle TRIMESTRIEL

Arrêt pendant les vacances scolaires (si OK)

En soirée et/ou dans la journée selon le groupe

DURÉE

2h / séance

Carte Abonnement de 10 séances possible

CONTACTEZ-NOUS POUR VOUS

INSCRIRE OU EN SAVOIR +

Sophie DAVID-AUVRAY

06 30 79 29 80

sophie@wizzcoaching.com

ON PASSEZ NOUS VOIR SUR RDV

73 rue Waldeck Rousseau

49400 SAUMUR

Île d'Offard - Entre les Ponts

