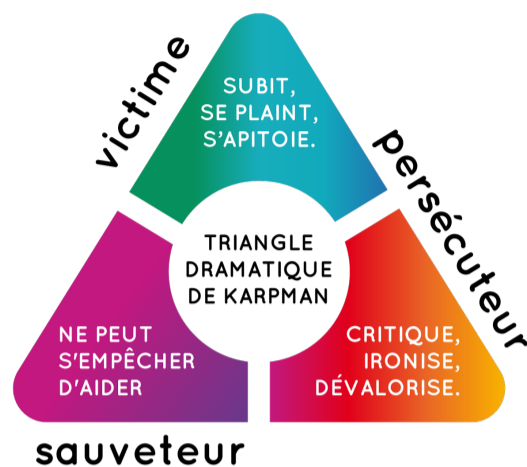


ANALYSE TRANSACTIONNELLE



« TOUT HOMME NAIT PRINCE OU PRINCESSE, ET LA CULTURE LE TRANSFORME EN CRAPAUD. »

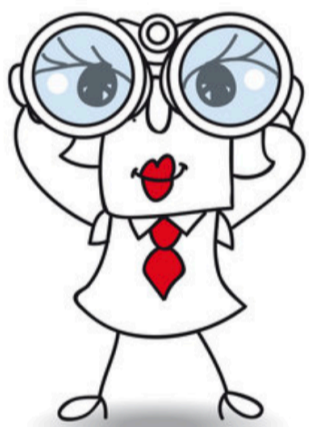
Eric Berne



UNE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE AU SERVICE DE LA RELATION

Eric Berne, psychiatre américain, fondateur de l'analyse transactionnelle a introduit dans son livre « Analyse Transactionnelle et Psychothérapie » l'esquisse d'un système cohérent de psychiatrie individuelle et sociale.

L'AT est une théorie permettant d'analyser les dynamiques intrapsychiques (ce qui se vit dans le psychisme de la personne) et les dynamiques interpersonnelles (ce qui se vit dans les relations). Il en découle 4 champs d'application : le conseil, l'éducation, la psychothérapie, l'organisation.



L'AT est une approche contractuelle. Pour Eric Berne, ce sont les gens qui décident de leur destinée et ces décisions peuvent être changées.

UN POSTULAT : Les gens sont nés OK, c'est à dire que chaque être humain a de la valeur, de l'importance et de la dignité.

UN MODÈLE : Fondé sur les 3 états du moi, Parent, Adulte, Enfant.

DES LOIS : Les 3 lois de la communication relatives aux échanges nommés Transactions .

UNE DYNAMIQUE : Le besoin de signes de reconnaissance commun et nécessaire à toute personne.

WIZZ Coaching
SOPHIE DAVID-AUVRAY
CHRISTOPHE VANDAMME
SONIA RENAULT
www.wizzcoaching.com

CHEZ WIZZ COACHING, LES COACHS SONT TOUS FORMÉS À L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE (STAGES 101 ET 202). ILS PEUVENT UTILISER CETTE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE DURANT LEURS DIVERSES MISSIONS D'ACCOMPAGNEMENT OU DE FORMATION. ILS EN APPRÉCIENT LES CONCEPTS QU'ILS VOUS FERONT DÉCOUVRIR AVEC ENTHOUSIASME ; D'AILLEURS BEAUCOUP D'ENTRE EUX SONT CONNUS DU GRAND PUBLIC QUI EN MÉCONNAIT L'ORIGINE... OSEZ L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE !